



Commissione Difesa Vista

Attenzione agli occhiali da sole: in regalo o economici,
possono essere pericolosi

**Indossare occhiali da sole di qualità in estate
è il mezzo migliore per salvaguardare la vista**

Milano, 18 giugno 2007 - Torna l'estate e con lei la voglia di vacanza; gite fuori porta, escursioni nelle principali località balneari. Insomma, tanto relax, divertimento, ma soprattutto tanto sole. Nella valigia del popolo dei vacanzieri si trova di tutto in quanto a vestiti ed accessori di moda, ma troppo spesso mancano gli occhiali da sole, lo strumento migliore per la protezione della vista dai raggi UV. E capita che gli occhiali vengano acquistati nelle bancarelle che espongono merce di dubbia qualità o reperiti come omaggi gratuiti dalle varie promozioni in atto con l'arrivo della bella stagione. Innumerevoli, infatti, le riviste che allegano, come se fossero dei gadget, occhiali ai numeri in edicola.

È infatti bene sapere che non tutti gli occhiali da sole risultano uguali e, a prescindere dalla gradevolezza estetica, un occhiale da sole di scarsa qualità non ha la stessa efficacia protettiva di un modello testato.

In questa direzione, la Commissione Difesa Vista (CDV), organismo nato nel 1972 con l'obiettivo di informare in maniera corretta e puntuale su argomenti legati alla salute del bene vista, vuole portare alla ribalta una delle problematiche più sentite durante la bella stagione: gli effetti sugli occhi dei raggi UV, i più pericolosi per la vista.

Tali raggi infatti spezzano i legami chimici delle molecole dei tessuti e possono causare danni irreversibili. Possono colpire cornea e cristallino, provocando cataratta, fotocheratiti e infiammazione della congiuntiva.

La protezione è dunque indispensabile, soprattutto nel caso di bambini e anziani che rappresentano le categorie più a rischio, ma in particolare una corretta informazione in tal senso deve essere dispensata a partire dall'età scolare, per evitare danni negli anni.

Di seguito, una sorta di vademecum da seguire, per proteggere la vista dall'esposizione solare. Come consiglia la stessa Commissione Difesa Vista, il modo migliore è quello di utilizzare l'occhiale da sole adeguato.

- Gli occhiali da sole non sono superflui ma indispensabili: preservano dagli effetti dannosi dei raggi UV e dai fastidi del riflesso solare. In particolare, le lenti, oltre a garantire una totale protezione dai raggi ultravioletti, devono avere una colorazione tale da permettere una visione ottimale in caso di difetti della vista (miopia, ametropia, astigmatismo, ipermetropia). Ad esempio, gli ipermetropi dovrebbero prediligere colori freddi quali il grigio o il verde, mentre i miopi toni più caldi quali, per esempio, il marrone.
- Non bisogna pensare che gli occhiali da sole siano utili solo agli adulti: bambini e anziani, spesso inconsapevolmente, risultano esposti ai danni dei raggi UV più di quanto si creda. In particolare, nei soggetti in giovanissima età, il cristallino è in fase di formazione: alterato dalla luce diretta dei raggi, può irritarsi e dare luogo (soprattutto con il passare degli anni) a infiammazioni batteriche o allergie.
- Nell'acquisto di un paio di occhiali da sole, occorre, prima di tutto, verificarne la qualità, che viene segnalata dalla apposita marcatura CE, frutto di specifiche normative, e il grado di protezione dei raggi UV indicato con un numero progressivo, compreso tra l'1 e il 4. Attenzione agli occhiali da sole a basso costo: le lenti sono fabbricate con materiali scadenti che non proteggono davvero dalle radiazioni.
- Gli occhiali devono essere indossati anche all'ombra, perché i raggi solari, in particolari condizioni di incidenza su alcune superfici, quali sabbia o altre superfici riflettenti, risultano dannosi anche se filtrati. Di conseguenza, le montature degli occhiali da sole non devono essere troppo piccole in quanto non permettono una completa protezione dagli ultravioletti.

Per l'estate dunque, assicuratevi di essere alla moda ma soprattutto accertatevi di essere davvero protetti! Con occhiali da sole acquistati unicamente nei canali specializzati.

Per informazioni:

Fast-Com – Ufficio Stampa Cdv

Stefania Valenti - Tel: +39 02 46.91.501 (dig.264)

stefania.fastcom@grupposantagostino.com

Francesca Magrotti - Tel: +39 02 46.91.501 (dig.268) -

francesca.fastcom@grupposantagostino.com