



Commissione Difesa Vista

COMMISSIONE DIFESA VISTA ETS PER LA PRIMA VOLTA AL FIANCO DELLA CARDIO RACE 2023

Focus sulle attività di prevenzione e screening gratuiti della vista a Roma il 30 settembre e il 1° ottobre

Commissione Difesa Vista ETS parteciperà quest'anno per la prima volta alla **Cardio Race 2023**, manifestazione nata con l'obiettivo di sensibilizzare sul tema della salute del cuore e giunta alla sua VII edizione, offrendo **controlli gratuiti della vista** effettuati da medici oculisti e ottici. Attività di benessere e prevenzione saranno protagoniste della due giorni che si terrà **a Roma sabato 30 settembre e domenica 1° ottobre** nella splendida cornice dell'**Ippodromo delle Capannelle**.

La **Cardio Race**, organizzata sotto l'egida dell'Istituto Nazionale per le Ricerche Cardiovascolari, riunisce ogni anno enti pubblici e privati impegnati nell'erogazione di servizi di consulenza e screening gratuiti per i visitatori. Un evento di sensibilizzazione dell'opinione pubblica ad ampio spettro sul tema della **salute del cuore** e più in generale sull'importanza della ricerca e della prevenzione per il benessere delle persone. Ogni anno, infatti, **le malattie cardiovascolari uccidono più di 4 milioni di individui solo in Europa**, a causa perlopiù di stili di vita scorretti e fattori di rischio patologici e fisiologici. Si tratta di dati allarmanti, soprattutto considerando che anche i giovani risultano esposti al rischio di sviluppare problemi di cuore: si stima che **una morte improvvisa cardiaca possa colpire 1 adolescente su 100**.

Commissione Difesa Vista ETS supporta la Cardio Race in un percorso informativo sulla prevenzione, mettendo a disposizione dei visitatori **team specializzati** per effettuare controlli e usufruire di consulti medici, **sabato 30 settembre dalle 10 alle 18 e domenica 1° ottobre dalle 9 alle 17**.

Ufficio stampa Carolina Mailander Comunicazione per Commissione Difesa Vista ETS

Stella Casazza – 349 3579552 – stella.casazza@cmailander.it

Gaia Palma – 334 6060961 – gaia.palma@cmailander.it



Commissione Difesa Vista

I test della vista saranno realizzati con l'ausilio delle migliori strumentazioni dei partner tecnologici, nonché leader del mercato, Essilor, Zeiss e Frastema Ophthalmics, mentre il gruppo GreenVision collaborerà all'iniziativa di CDV fornendo il proprio supporto con i professionisti per la parte ottica.

“Monitorare periodicamente il proprio stato di salute è un diritto delle persone, ma soprattutto un dovere. Per questo CDV partecipa per la prima volta alla Cardio Race, manifestazione con cui condividiamo l'impegno nella promozione della prevenzione”, spiega **Vittorio Tabacchi**, presidente dell'Ente del Terzo Settore.

“Nello scenario sanitario attuale notiamo nella popolazione la tendenza a rimandare o addirittura a non effettuare del tutto visite e cure mediche di stampo preventivo, anche a causa dell'aumento dei costi della salute su ciascun nucleo familiare. Giornate come queste ci aiutano a estendere l'invito a fare della prevenzione della vista una pratica virtuosa nelle varie fasi della vita di ciascuno”.

Cardio Race, in quanto iniziativa di ampia visibilità e richiamo (nell'edizione 2022 si sono registrate **3200 presenze, 180 professionisti sanitari e 2003 runners**), rappresenta per CDV il contesto ideale per fare divulgazione su larga scala.

Come ricorda Commissione Difesa Vista ETS, le **patologie oftalmologiche** sono spesso **asintomatiche** nella loro fase iniziale e i sintomi compaiono talvolta quando la malattia è già in fase avanzata: da qui nasce l'urgenza di sottoporsi a **controlli regolari e preventivi**, utili e in alcuni casi fondamentali per evitare l'aggravamento delle condizioni (secondo il rapporto Istat del 2019 sulle condizioni di salute della popolazione italiana, le gravi limitazioni visive colpiscono circa il 2,1% della popolazione dell'UE dai 15 anni in su, dato che sale all'8,7% per gli over 75).



Commissione Difesa Vista

Commissione Difesa Vista ETS (CDV)

L'esperienza di Commissione Difesa Vista nell'informare correttamente su argomenti legati alla salute della vista è molto ampia. CDV opera dal 1972 e, nel corso degli anni, ha organizzato seminari, convegni e workshop relativi al tema degli occhi e della visione, ha commissionato ricerche scientifiche, fino a concentrarsi nell'attività di prevenzione e screening visivi gratuiti rivolti alla cittadinanza. Negli ultimi anni sono state testate più di 25mila persone (tra cui anche i bambini per evidenziarne preventivamente il grave problema dell'ambliopia), raccogliendo dati importanti sulla salute oculare e sul benessere visivo degli italiani, troppo spesso trascurato. Sono soci di CDV ETS: ANFAO, ASSOTTICA Gruppo Contattologia, Assocerto, Federottica, G.O.A.L. – Gruppo Oculisti Ambulatoriali Liberi.

Per informazioni e approfondimenti <https://www.c-d-v.it/>
Commissione Difesa Vista ETS è anche su [Facebook](#) e [Instagram](#)

Ufficio stampa Carolina Mailander Comunicazione per Commissione Difesa Vista ETS

Stella Casazza – 349 3579552 – stella.casazza@cmailander.it

Gaia Palma – 334 6060961 – gaia.palma@cmailander.it